

- ١ خريطة الأردن
- ٢ كلمة ترحيب
- ٤ البحر الميت
- ٧ الخصائص العلاجية للبحر الميت
- ١٣ حمامات ماعين
- ١٤ البتراء
- ١٦ وادي رم
- ١٦ العقبة
- ١٧ عمان
- ١٨ العلاج في الأردن
- ١٩ برامج رحلات الاستجمام

## رموز الخريطة

موقع تخييم	⚡
مطار	✈
طريق	—
طريق رئيسي	==
جسر	⚡
محمية طبيعية	🌿

لمزيد من المعلومات: هيئة تنشيط السياحة  
هاتف: ٤٤٤ ٥٦٧٨ ٦ ٩٦٢ +  
اليوميا من الساعة الثامنة حتى الخامسة ما عدا يومي الجمعة والسبت، كما يمكنك زيارة موقعنا الإلكتروني:

[www.visitjordan.com](http://www.visitjordan.com)





## هل تعلم؟

أن الوصول إلى مجمع بانوراما البحر الميت والطريق المشجر المؤدي إليه يعد سهلاً من فنادق مادبا والبحر الميت على حد سواء. ويقع هذا المنتجع، الذي يدار من قبل الجمعية الملكية لحماية الطبيعة، على جرف شديد الانحدار مطل على البحر الميت. ويضم متحفاً ومطعماً بأسطح مطلة على مناظر خلابة وتجهيزات للمؤتمرات وغيرها من أسباب الراحة. فهو يعد محطة وقوف مثلى لأولئك الراغبين باستكشاف الأرض المقدسة أو بالتمتع بالمناظر الخلابة.

# البحر الميت . . . أكبر منتجع طبيعي على سطح الأرض



## البحر الميت

تحيط الجبال بالبحر الميت من جهة الشرق بينما الجهة الغربية له فتشغلها تلال القدس ليمتدحه ذلك جمالاً أخاذاً وروعةً فريدةً باعتباره أحد أكثر المناطق الطبيعية والروحية روعةً في العالم، طُور الساحل الشرقي الأردني للبحر الميت ليكون مركزاً رئيساً للسياحة العلاجية في المنطقة. وقد عمل تشييد سلسلة من الطرق الجيدة والفضائق

مما لا شك فيه أن وادي الأردن المتصدع يعد أكثر الأماكن روعةً في العالم فهو يجسد سحر الطبيعة وجمال تكوينها. وينخفض هذا الوادي عند بقعة فيه لمسافة تزيد عن 400 متر (1312 قدم) تحت مستوى سطح البحر ليشكل المنطقة الأكثر انخفاضاً في العالم وهي البحر الميت الذي يمتد لمسافة طويلة ويصب فيه عدد من الأنهار كنهر الأردن. فعندما تصل المياه إلى البحر الميت تنحبس فيه ولا تجد طريقها خارجه، ولذلك فهي تتبخر تاركة وراءها مزيجاً غنياً بالأملاح والمعادن التي تجود على الصناعة والزراعة ببعض من أجود منتجاتها.



## أحد أكثر المناطق الطبيعية روعةً في العالم

الممتازة التي تتضمن منتجات صحية ومرافق للياقة البدنية إضافة إلى الاكتشافات الأثرية والدينية على جعل هذه المنطقة مغرية للعديد من زوار العالم في وقتنا الحالي كما كانت للملوك والأباطرة والتجار والأنبياء والحجاج في السابق.





## ↑ أحد المنتجعات الصحية الفخمة في البحر الميت

يتمثل عنصر الجذب الرئيسي للبحر الميت في مياهه الدافئة والساكنة شديدة الملوحة - حيث تصل درجة ملوحتها إلى عشرة أضعاف درجة ملوحة مياه البحر وهي غنية بأملاح كلوريد الماغنيسيوم والصوديوم والبوتاسيوم والبرومين وغيرها الكثير. وقد عملت مياهه الدافئة والغنية بالمعادن على اجتذاب الزوار منذ العصور القديمة كالمملك هيروودس الكبير والملكة المصرية الجميلة كليوباترا. فقد تمتعوا جميعهم بدهن طين البحر الميت الأسود الغني بالمعادن واستلقوا على ظهورهم على سطح البحر بدون بذل أي جهد بينما تقوم أجسامهم بامتصاص المعادن الصحية من المياه والأشعة غير الضارة من الشمس.

يعد البحر الميت المكان الأكثر أماناً في العالم للاستلقاء تحت أشعة الشمس. فالبخار الصاعد من سطح البحر المتبخر باستمرار يعمل كمرشح طبيعي للأشعة فوق البنفسجية الضارة.



## هل تعلم؟

أن مستوى سطح البحر الميت ينخفض بمعدل ٣٠ سم (١ قدم) سنوياً ويتوقع العلماء بأن البحر الميت قد يجف بحلول عام ٢٠٥٠. والعمل جار الآن على إيجاد حلول لإتقاذ البحر الميت ومنها ضخ مياه من العقبة الى البحر الميت.

# الهواء المحيط بالبحر الميت أكثر ثراءً بالأكسجين بنحو ثمانية بالمائة عما هو عليه عند مستوى سطح البحر

## الخصائص العلاجية للبحر الميت

عرف الإنسان المنافع العلاجية للبحر الميت منذ ألفي عام على الأقل. فقد أثبت المزيغ الفريد المؤلف من الظروف المناخية والعناصر الأخرى المتمثلة في الشمس والماء والطين والهواء فعاليته في توفير حلول علاجية طبيعية ممتازة للعديد من الأمراض المزمنة كالصدفية والتهابات الجلد والبهاق والتهاب المفاصل الصديفي إضافة إلى أمراض الجهاز التنفسي كالربو والعديد من الأمراض الأخرى ومشاكل الدورة الدموية وارتفاع ضغط الدم ومرض باركنسون.

مياه البحر الميت المتبخرة باستمرار تترك وراءها مزيجاً فريداً من أملاح الكلوريد والكبريت والصدويوم والبوتاسيوم واليود والماغنيسيوم والكالسيوم والبرومين:

- الكلور هو مطهر طبيعي يعمل على تقوية الطبقة الحامية للجلد ويقلل من التورم.
- الصوديوم يعادل حموضة الجلد.
- البوتاسيوم ينظم نسبة الماء في الجسم.
- اليود يحسن من صحة الغدة الدرقية وأيض الخلايا.
- الماغنيسيوم يعزز أيض الجلد ويسهل عملية التنفس ويحمي من الحساسية.
- الكالسيوم ينقي سطح الجلد ويزيل الألم.
- البرومين هو ملين للعضلات ومعروف بتأثيره المهدئ ويتواجد في الهواء المحيط بالبحر الميت بتركيزات أكثر بعشرين مرة من أي مكان في العالم.

ونتيجةً للضغط الجوي المرتفع، فإن الهواء المحيط بالبحر الميت أكثر ثراءً بالأكسجين بنحو ثمانية بالمائة عما هو عليه عند مستوى سطح البحر. فهذا الهواء الجاف الغني بالعناصر الصحية والخالي من مسببات الحساسية يجعل من هذا المكان جنةً للذين يعانون من مشاكل في الجهاز التنفسي.



↑ حوض سباحة كبير مطل على البحر الميت

طين البحر الميت، أو الطين البركاني، هو راسب غريني غني بالمعادن ومتشبع بمركبات الكبريتيد. كما أنه يحتفظ بالحرارة جيداً ويمكن دهنه على الجسم لتنظيف الجلد وتخفيف آلام المفاصل والروماتيزم.



في الوقت الحاضر، يستقطب البحر الميت آلاف الزوار من جميع أنحاء العالم ليسترخوا ويستمتعوا وينعشوا أنفسهم بمنافعه الطبيعية. ويشغل ساحل البحر الميت سلسلة من الفنادق والمنتجعات الصحية الفخمة والمعروفة على مستوى عالمي. وتوفر هذه الفنادق والمنتجعات لنزلاتها أماكن فاخرة للإقامة مزودة بكافة سبل الراحة إضافة إلى تقديمها لمجموعة من الحلول العلاجية في منتجعاتها الصحية. وتختص عيادات البحر الميت بعلاج أمراض الجلد والمفاصل والعيون إضافة إلى أمراض الجهاز التنفسي ومشاكل ارتفاع ضغط الدم. وتضم كل عيادة من عياداته فريق من كبار الأطباء والخبراء وطواقم من الممرضين ذوي الخبرة والكفاءة.

تنتج مختبرات البحر الميت مجموعة واسعة من أقنعة الوجه الطينية وأملاح الاستحمام والشامبوهات والمنظفات والكريمات المغذية والمرطبة وكريمات اليدين ومستحضرات إزالة الماكياج ومستحضرات الجلد والأدوية القابضة للمسامات وغسولات الوجه وسوائل الاستحمام والصابون ومستحضرات الوقاية من أشعة الشمس. حيث أن جميع هذه المواد مصنوعة من المنتجات الطبيعية للبحر الميت وهي ذات جودة عالية ومتوفرة في محلات البيع في جميع أنحاء الأردن أو يمكن طلبها عبر الانترنت ليتم إيصالها إلى أي مكان في العالم وبذلك يتمكن الزوار من مواصلة الاستمتاع بمنافع البحر الميت لفترة طويلة بعد عودتهم لبلادهم.



↑ درجة عالية من الملوحة تجعل الفرق في البحر الميت أمراً يكاد يكون مستحيلاً



## هل تعلم؟

أن الوصفات العلاجية للبحر الميت  
حازت على تقدير كبير من بعض  
دول الاتحاد الأوروبي، بما فيها ألمانيا  
والنمسا، التي تقدم برامج للتأمين  
الصحي في الأردن منذ فترة طويلة.



## الإقامة

- منتجع ماريوت غور الأردن
- فندق كمبينسكي عشتار
- فندق هوليدي إن

الأمر الذي سيزيد من احساسك بالمتعة هو الإقامة الفخمة وسبل الراحة التي توفرها فنادق الأربع والخمس نجوم في منطقة البحر الميت إلى جانب المرافق الصحية ومرافق اللياقة البدنية التي تحويها.

### فنادق الأربع نجوم

- فندق ومنتجع البحر الميت

ينصب تركيز هذه الفنادق، بما تحويه من منتجات صحية، وتقديم جميعها علاجات البحر الميت المكثفة. وتوفر بالإضافة إلى ذلك مراكز حديثة للياقة البدنية والعديد من المرافق الرياضية كأحواض السباحة والرياضات المائية وملاعب التنس وغيرها.

إضافة يوجد في البحر الميت عدة شواطئ تقدم خدمات مختلفة للزوار مثل المطاعم والمقاهي والمرافق الصحية، ومثل شاطئ عمان السياحي وأو بيتش.

وتتميز هذه الفنادق بوقوعها على مقربة من أماكن الجذب التاريخية والثقافية الشهيرة لمنطقة غور الأردن.

إن رحلتك إلى البحر الميت لن تكتمل دون زيارتك لمتجر واحد على الأقل من المتاجر العديدة التي تباع منتجات البحر الميت المعروفة على مستوى العالم. فهي متوفرة بأسعار معقولة ومتميزة بجودتها العالية مما يجعل منها هدايا رائعة للشراء. كما أن هناك العديد من المتاجر التي تباع السلع الحرف اليدوية الأردنية وحلي البدو والأواني الزجاجية وغيرها من السلع المصنوعة محلياً.

### فنادق الخمس نجوم

- فندق ومنتجع موفنبيك



↑ فندق ومنتجع صحي





## تستقطب حمامات ماعين المعروفة بينابيعها المعدنية الزوار منذ العهد الروماني

### حمامات ماعين

تحتوي ينابيع المياه الحارة التي تغذي البحر الميت على تركيزات عالية من المعادن وكبريتيد الهيدروجين. ومن هذه الينابيع حمامات ماعين وهي عبارة عن واحة جميلة، تقع على حافة البحر الميت ومحمية الموجب الطبيعية، حيث تتساقط فيها شلالات المياه الحارة من الصخور العلوية لتشكل أحواض حرارية طبيعية. وتستقطب حمامات ماعين أو زرقاء ماعين المعروفة بينابيعها المعدنية الزوار منذ العهد الروماني للعلاج أو للتمتع بالاستلقاء في المياه الحارة. كما يوفر الفندق والمنتجع في ماعين حمامات مياه ساخنة داخلية وخارجية طبيعية إضافة إلى حوض السباحة ومجموعة من الخدمات العلاجية المتميزة.

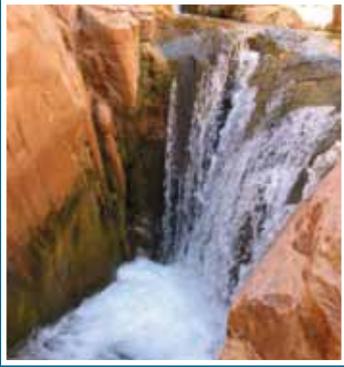
### الإقامة

فندق ومنتجع (ايضون ماعين) ومنتجع سيكس سنسز.

### كيف تصل إلى حمامات ماعين؟

تقع حمامات ماعين جنوب غرب مدينة مادبا.





## هل تعلم؟

إن محمية الموجب تمتد إلى جبال الكرك ومادبا في الشمال والجنوب، وتصل إلى ٩٠٠ متر فوق مستوى سطح البحر في بعض الأماكن. ويشير هذا التباين في الارتفاع الذي يمتد على طول ١٣٠٠ متر إلى جانب مياه الوادي المتدفقة على مدار العام من سبعة روافد إلى تمتع وادي الموجب بتنوع بيولوجي رائع والذي لا يزال حتى يومنا هذا يجري استكشافه وتوثيقه.



## حمامات عفرا

تقع حمامات عفرا على بعد ٢٦ كيلومتراً شمالي من مدينة الطفيلة في جنوب الأردن. تنطلق المياه الحارة من أكثر من ١٥ مصدراً لتشكل سيولاً وشلالات تتجمع في برك المياه المعدنية. تضم منطقة حمامات عفرا مركزاً للخدمات السياحية وعيادات طبية لأغراض السياحة العلاجية. مياه حمامات عفرا ذات خصائص علاجية مميزة في معالجة العقم، وتصلب الشرايين، وفقر الدم، والروماتيزم والكثير من الأمراض المزمنة و تقدم حمامات عفرا شالهاات وبرك وخدمات مختلفة .

وقد تم اكتشاف ينبوع ماء ساخن وراء شلال السباحة في فندق ومنتجع ايفزون ب سكس سنسز وتزيد حرارته عن حرارة الشلالات الموجودة حوالي ٧ درجات مئوية وقد تم تحويل مسار هذا الشلال الى البركة الحرارية ليزيد من درجة حرارتها.

أن للمعادن المختلفة الموجودة في مياه البرك فوائد طبية وعلاجية كبيرة منها تقوية الدورة الدموية والجهاز العصبي المركزي الذي يساعد بدوره في علاج أمراض المعدة والكلية والأمراض التنفسية والمعدية والروماتيزم وأمراض القلب. وتعمل مادة البروميدي الموجودة في بركة حمامات ماعين كهدف يساعد على الاسترخاء.

## البتراء

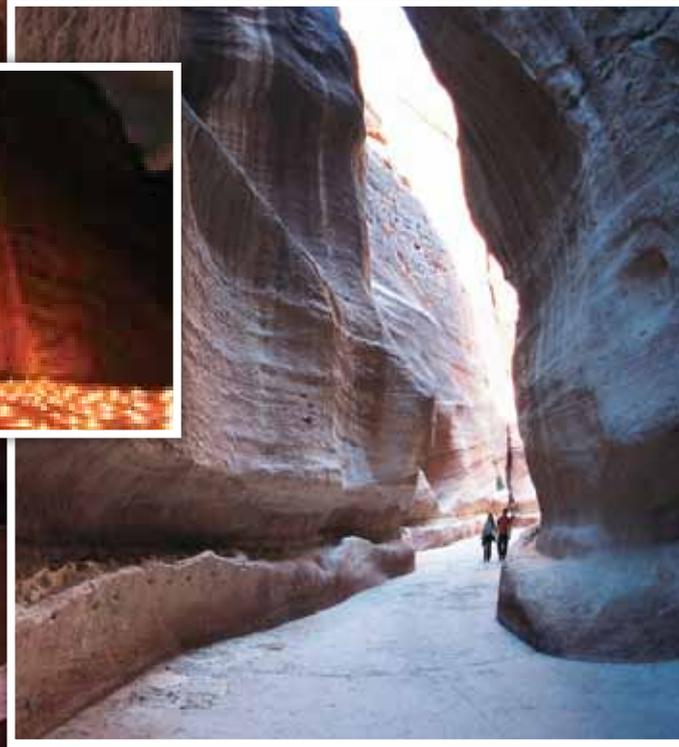
عجيبة من عجائب الدنيا السبعة، فهي بلا شك الكنز الأثمن للأردن وأكثر المناطق الجاذبة للسياح فيه. إنها مدينة فريدة منحوتة في الصخر على أيدي الأنباط وهم العرب الكادحين الذين استقروا في هذه المنطقة منذ ما يزيد عن ٢٠٠٠ عام، والذين قاموا بتحويلها إلى ملتقى طرق التجارة التي تربط الصين والهند وشمال شبه الجزيرة العربية مع مصر وسوريا واليونان وروما.

يتم الدخول إلى المدينة عبر السيق وهو عبارة عن ممر ضيق يزيد طوله عن كيلومتر واحد وتحيط به من كلا الجانبين منحدرات صخرية يصل ارتفاعها إلى ٨٠ متر. ويعد السير عبر هذا السيق تجربة بحد ذاتها، فألوان الصخور وتكويناتها مذهشة وغاية في الجمال. وعند وصولك لنهاية السيق سيقع نظرك على الخزنة وهي متوهجة تحت أشعة الشمس الذهبية.



↑ الخزنة خلال جولة مسائية في البتراء

→ السيق المؤدي إلى الخزنة





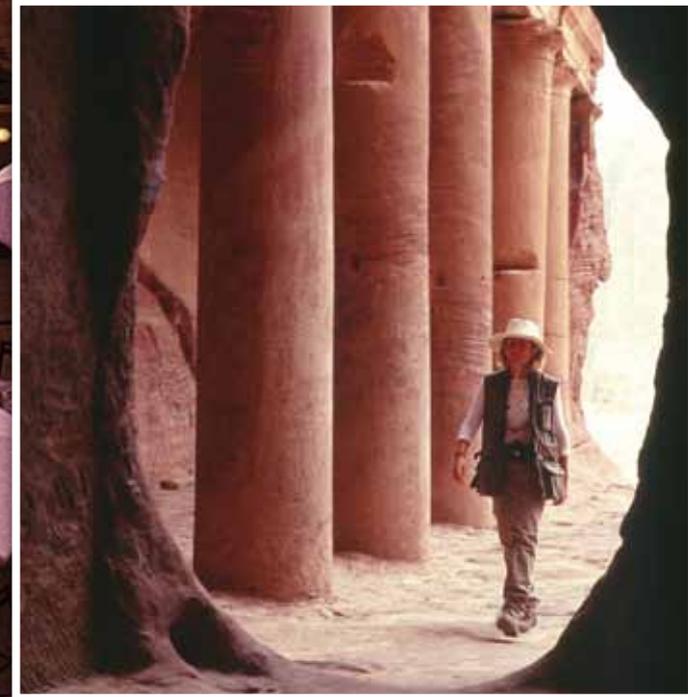
## هل تعلم؟

أن القوارير المعبأة بالرمال الملونة تصنع من قبل الحرفيين في مدينتي البتراء والعقبة منذ عقود. ويعتقد أن أول من قام بمثل هذا العمل هو مواطن من البتراء وقد قام بتعليم نفسه هذه الحرفة منذ أن كان طفلاً حيث كان يجمع المواد التي استخدمها في عمل ذلك من الجبال والكهوف المجاورة. ولم يحتاج ولا من تبعه من الحرفيين إلى استخدام أصباغ في أعمالهم نتيجة لوجود ما يزيد عن ٢٠ لون مختلف في الأحجار الرملية للمنطقة.

وفي هذه الفنادق، ستتاح لك الفرصة للتمتع بالمنتجعات والمراكز الصحية والحمامات التي يديرها طاقم من الموظفين المهرة. حيث أن كافة هذه المرافق تقدم حلول علاجية باستخدام منتجات البحر الميت وذلك لإشعارك بالراحة والاسترخاء لتكون مستعداً ليوم آخر من الاستكشاف.

وبالنسبة لكبار السن أو ذوي الاحتياجات الخاصة، سيقوم مركز زوار البتراء الذي يقع بالقرب من مدخل السيق بإصدار تصريح خاص لإدخال عربة داخل مدينة البتراء لزيارة أماكن الجذب الرئيسية.

الأمر الذي سيزيد من احساسك بالإثارة لزيارة هذا الموقع التاريخي الذي ترعاه اليونيسكو هو الإقامة الضخمة التي توفرها فنادق الأربع والخمس نجوم الموجودة داخل مدينة وادي موسى المجاورة وحولها. وتوفر هذه الفنادق العالمية كافة سبل الراحة والاسترخاء بعد قضاء يوم شاق باستكشاف الموقع.



## وادي رم

## العقبة



في الشمال الأقصى للذراع الشرقي للبحر الأحمر تقع مدينة العقبة المطلة على البحر الأحمر. والتي تعد المكان الأنسب لممارسة الأنشطة الصحية وللإستجمام. ففي هذا المكان، يشكل البحر الأحمر مع شعابه المرجانية الجميلة وأحيائه البحرية المدهشة عنصر الجذب الرئيسي في هذه المنطقة. فالفوص والسباحة تحت الماء والإبحار وركوب الأمواج والتزحلق على الماء أو مجرد الاستلقاء على الشاطئ ما هي إلا بعض طرق الراحة والاستجمام وانعاش الروح والجسد في العقبة. فالياه دافئة والطقس جميل والمرافق ليس لها مثيل.

تتميز الفنادق والمنتجعات الرائدة في العقبة باحتوائها على منتجعات صحية ومراكز لياقة بدنية وصالات رياضية مزودة بكافة التجهيزات إضافة إلى احتوائها على أحواض سباحة وملاعب تنس. كما تضم المدينة أيضاً العديد من الأندية الصحية والرياضية.

تجمع مدينة العقبة بحد ذاتها بين جميع الأماكن التي تضمن لزارها قضاء تجربة مميزة، ومن هذه الأماكن: المتاحف والمواقع الأثرية ومطاعم المأكولات البحرية الفاخرة ودور السينما و مراكز التسوق التي تتميز بضاعتها بأنها معفاة من الضرائب حيث أن العقبة منطقة إقتصادية خاصة. كما أنك ستجد في هذه المدينة العديد من طرق الاسترخاء والراحة إن رغبت في تجديد طاقتك بعد يوم من الاستكشاف والتجول.

تعد زيارة وادي رم تجربة رائعة. ففي هذا المكان وسط المنحدرات الصخرية الشاهقة والوديان الضيقة العميقة والصحاري التي لا تكاد تنتهي تتخذ الطبيعة منظوراً مختلفاً. وتكون وسيلة التنقل في هذه المنطقة هي الحصان أو الجمل أو مركبة الدفع الرباعي ولكن إن رغبت فعلاً باستكشاف أسرار وادي رم فلا شيء يضاهي السير على الأقدام. كما أن تسلق صخور وادي رم غير السهلة يعد من الأنشطة المعروفة في هذه المنطقة والتي تستقطب الزوار من جميع أنحاء العالم. وبعيداً عن القلق والتوتر الناشئين عن الحياة اليومية المعاصرة، سيعمل التخيم لليلة أو اثنتين في إحدى الخيم تحت السماء المليئة بالنجوم على منحك تجربة فريدة لا تنسى.



↑ المناظر الطبيعية الخلابة والواسعة لوادي رم تجعل منه بيئة مثالية للتأمل

## عمان

تتاح للزوار القادمين إلى مدينة عمان العديد من فرص الاستجمام والاستشفاء. فغالبية الفنادق الرائدة تضم تحت أسقفها أحواض سباحة وملاعب تنس ومنتجعات صحية ومراكز لياقة بدنية مزودة بكافة التجهيزات ومدارة من قبل محترفين.



يوجد داخل المدينة العديد من الصالات والمرافق الرياضية الخاصة إلى جانب الأندية والمنظمات الرياضية المختصة بكافة أنواع الرياضة كركوب الخيل والدراجات والطيران والغولف وكرة السلة وكرة القدم والجري.

كما تضم عمان حديقة مائية كبيرة بها العديد من المزلج والألعاب المائية لترفيه الأطفال والشباب



↑ القرية المائية

← الحمام



## برامج رحلات الاستجمام والاستشفاء

### برنامج رحلة من ثلاثة أيام:

اليوم الأول: البحر الميت - المبيت في البحر الميت

اليوم الثاني: حمامات ماعين - المبيت في ماعين

اليوم الثالث: عمان

### برنامج رحلة من خمسة أيام:

اليوم الأول: البحر الميت - المبيت في البحر الميت

اليوم الثاني: حمامات ماعين - المبيت في ماعين

اليوم الثالث: البتراء - المبيت في البتراء

اليوم الرابع: العقبة - المبيت في العقبة

اليوم الخامس: عمان

### برنامج رحلة من خمسة أيام:

اليوم الأول: البحر الميت - المبيت في البحر الميت

اليوم الثاني: البحر الميت - المبيت في البحر الميت

اليوم الثالث: حمامات ماعين - المبيت في ماعين

اليوم الرابع: البتراء - المبيت في البتراء

اليوم الخامس: وادي رم - المبيت في وادي رم

اليوم السادس: العقبة - المبيت في العقبة

اليوم السابع: العقبة - المبيت في العقبة

اليوم الثامن: عمان

للمزيد من برامج الرحلات، زوروا موقعنا الإلكتروني

[www.visitjordan.com](http://www.visitjordan.com)



NO DIVING